Стандартное снаряжение

(см. также ссылки на фотографии моего снаряжения и мои оценки необходимости специального снаряжения ниже)

Одежда	
Свитер тёплый	Для вечеров и ночей. Рекомендуется свитера из ткани Polartec 200. Продаются почти где угодно и каких угодно фирм
Штаны тёплые	Для вечеров и ночей (можно взять тонкие штаны, чтобы поддевать вечером под обычные).
Сплавная одежда	Одежда, в которой Вы будете всё время плавать. Она должна легко сохнуть или вообще не промокать. Например, джинсы пойдут плохо --- их очень сложно высушить (а ещё они очень тяжёлые). Накидки и т.п. --- очень неудобны в водном походе. Скорее всего, эта одежда будет мокрой, поэтому для стоянки нужна другая. Так как будут пороги, то матросы (сидящие спереди лодки) иногда будут изрядно намокать. Нужно, чтобы при этом не было холодно. Можно купить или одолжить неопреновые шорты или штаны или футболку. Можно брать флис или полартек, он немного греет даже будучи мокрым.
Штаны обычные	То, что вы одеваете, приплыв на стоянку.
Носки шерстяные, 1-2 пары	Пара шерстяных для сна (по желанию)
Носки обычные, 2-3 пары	Главное, 0% синтетики! Синтетика излишне хорошо впитывает запах пота
Ветровка, или штормовка, или куртка	Что-то, что не промокнет до нитки, если пройдёт небольшой ливень в течение пары часов. Если вы плывёте в куртке, то этот пункт не требуется.
Футболка или майка, 1-2 штуки	Снова лучше избегать синтетики.
Нижнее белье, 2-4 комплекта	
Плавки (купальник), шорты	Стоить взять, ведь будет тепло и всюду вода.
Панамка или кепка, солнцезащитные очки	От солнца, головной убор обязательно, очки по желанию
Шапка	Для вечеров и ночей, или если очень холодно днём (по желанию)
Перчатки	Может быть полезно, если будете стирать руки о вёсла. Впрочем, всё может быть и наоборот: руки будете стирать в перчатках. Ещё может быть прохладно.
Обувь	
Сплавная обувь	То, в чём Вы будете плыть. Возможно, это будут просто старые кеды, или неопреновые носки. Не резиновые сапоги --- их брать запрещается.
Кроссовки или кеды	По желанию, также на вечер. Должна быть какая-то обувь кроме сплавной
Тапочки или сандалии	Очень удобны сандалии с Vibram'овской (или иной рифлёной) подошвой. При наличии кроссовок этот пункт разумно опустить.

Общее личное снаряжение	
Спасжилет	Обычный спасжилет водоизмещением 8-12л.
Гермомешки	Рекомендую как минимум три сорокалитровых гермомешка, причём скорее длинных, чем толстых. По желанию можно брать гермомешочки для документов, фотоаппарата, мобильника и т.п.
Рюкзак	Требования к рюкзаку в водном походе немного другие, чем в пешем. Не так важно его удобство, он должен по возможности компактно складываться и упаковываться в гермомешок. Можно брать гермобаулы.
Сплавная каска	Так как на реке будут нормальные пороги, то необходима сплавная каска. Велошлем здесь не подойдёт – он не защищает голову сбоку. Каску можно одалживать у старших товарищей или купить.
Спальник	Разумно, если температура комфорта около -5. Но нам должно хватить и +5
Коврик	
Кружка, ложка, миска	Возьмите свою кружку и налейте в неё кипятка. Если вы после этого можете взять её за ручку – значит, всё нормально. Миска --- это миска, а не «тазик» и не «блюдечко».
Фонарь	Вот фонарь совершенно не нужен. Его мало смысла брать, ведь светло будет круглосуточно
Туалетная бумага, зубная щетка, паста, мыло, полотенце, носовые платки	сами понимаете... Наличие или отсутствие зубов могут испортить любое мероприятие. Носовые платки --- опять же по желанию, можно бумажные. Можно взять расчёску. Кроме того, на днёвках будет баня --- можно взять мыло, шампунь и мочалку.
Фотоаппарат	По желанию
Гермомешочек или иная тара для документов	Чтобы не промочить. По желанию. Пакет и скотч могут запросто заменить.
Тетрадка, ручка	А вдруг чего записать захочется...
Сидушка	Это такой кусок пенки с резинкой. На нём хорошо сидеть, а без него плохо...
Мобильный телефон	Сеть **может быть** кое-где будет. Не берите смартфоны --- с вероятностью 10% промочите.
Шляпа с москитной сеткой	Чтобы не бить себя всё время по лицу, если будет много комаров. Что-то такое
Крем от загара	Можно брать по тюбику на 3-5 человек
Средства от комаров	Комары наверняка будут. А вот немного, много или безумно много --- как повезёт.
Документы:	
Гражданский паспорт	
Немного карманных денег	На всякий случай хорошо бы иметь 1000-2000 рублей.

Помните: нет плохой погоды, есть плохая одежда!

надо брать не то, что нужно, а то, без чего нельзя!

Уважаемые родители и школьники! Не давайте и не берите лишнего!

Ещё раз, более развёрнуто: у нас будут маленькие спортивные лодки (не таймени и салюты, как раньше, а что-то из разряда Маринка-2, Вьюн-2-Н), в них не так много места. Не нужно брать лишнее, оно не влезет в лодку. А если влезет, то не влезете вы. Не нужно брать вещи «на всякий случай».

Личная аптечка:	
Пластырь: несколько бактерицидных	
Индивидуальные лекарства для лечения своих хронических заболеваний	**С аннотациями!!!**
Гигиеническая губная помада	Очень полезно в водном походе!

Необходимо узнать у родителей, нет ли аллергии на какие-либо лекарственные препараты и продукты.

Чего не стоит брать с собой:

Книги	Тяжело, мокнут.
Более 3 футболок	Тяжело, объёмно, не нужно и вообще привычка плохая --- брать лишнее.
Более трёх штанов	----- x -----
Более трёх пар обуви	----- x -----
Резиновые сапоги	Скорее всего, Вы их всё-таки промочите. Кроме того, в них очень опасно плавать (в случае киля плавать в сапогах очень тяжело). Пусть лучше это будут просто неопреновые носки за 400р.
Лишние медикаменты	То есть то, что не входит в описанный выше список.
Еду лично для себя	Как-то это не по-нашему
Вещи не из списка	Нужно брать только осознавая, что эта вещь нужна. «Так, на всякий случай» лучше ничего не брать --- велика вероятность утопить, потерять и т.д.

Примеры, ссылки, фотографии снаряжения

Список снаряжения, которое я возьму с собой.

Для примера я приведу список всего своего личного снаряжения, которое возьму с собой в поход, по возможности с ссылками.

Не обязательно брать (брать только) это.

Также я не утверждаю, что выбранные мной бренды лучше по каким-либо показателям. Иногда они были выбраны просто из-за цены, иногда из-за отсутствия нужного размера или других брендов.

Своё снаряжение я купил отнюдь не сразу, а накопил за несколько лет.

В некоторых местах я буду указывать «полезность» --- то, насколько жизнь с данным снаряжением становится «лучше», и «необходимость» --- то, насколько жизнь без этого снаряжения становится «плохой». Например, для плавок полезность равна 10, а необходимость --- вряд ли больше 1. А для спасжилета необходимость равна 10 (без него нельзя!), но жизнь не станет лучше просто от его наличия.

Одежда	
Свитер тёплый	Polartec овая кофта фирмы Сивера. *Тёплая полартековская кофта --- необходимость 3, полезность 8.* *Легко заменяется на обычную.*
Штаны тёплые	Штаны из ткани Polartec 200 фирмы Alexika. Брать не буду. *Полартековские штаны --- необходимость 2, полезность 6.* *Ещё легче заменяется.*
Штаны обычные	(костюм «егерь») Куплены в магазине Спецодежда, х/б ткань. Чрезвычайно практичны: лёгкие, прочные, не боятся грязи, огня; быстро сохнут, совсем дёшевы. *Штаны мембранные или какие-то фирменные дорогие --- необходимость 1, полезность 5 (велика вероятность быстро испортить)*
Носки обычные, 2 пары	Практически никогда не использую, хожу в сандалиях без носков. Сплю всегда без носков вообще, хотя это, может быть, на любителя.
Куртка	(от костюма «егерь») Она, к сожалению, промокает до нитки. Зато быстро сохнет. И не боится огня. *Куртка мембранная или иная дорогая качественная спортивная куртка --- необходимость 5, полезность 7 (увы, велика вероятность немного испортить)*
Сплавная куртка	Сплавная куртка от Тритона (что-то в этом духе). Вообще в байдарке весной я обычно нахожусь в следующей одежде: непреновые ботинки, плавки, штаны от костюма «егерь» или шорты --- в зависимости от температуры и количества комаров, футболка, сплавная куртка, солнцезащитные очки, панама *Сплавная куртка --- необходимость 3, полезность 6.*
Неопреновая одежда	Шорты, штаны я брать не буду. Не люблю неопрен. Однако в целом хорошая вещь – мокрая попа гораздо меньше мёрзнет. *Неопреновые шорты --- необходимость 1, полезность 6.* *Неопреновые штаны --- необходимость 1, полезность 6.* *Неопреновая футболка --- необходимость 1, полезность 6.*

Футболка, 2 штуки. Нижнее белье, 3 комплекта	
Плавки, шорты. Панамка.	
Обувь	
Неопреновые ботинки	Примерно такие. Не обязательно, но удобно. Можно просто неопреновые носки, но лично я быстро протираю в них подошвы. *Неопреновые ботинки --- необходимость 3, полезность 9.* *Неопреновые носки --- необходимость 7, полезность 7.* *Можно заменить на обычные кеды.*
Сандалии	Сандалии Asolo SCRAMBLER с Vibram'овской подошвой.
Общее личное снаряжение	
Спасжилет	У меня самодельный, а вообще они выглядят так: http://triton-ltd.ru/snaryazhenie_dlya_vodnogo_turizma/zhileti/ *Спасжилет --- необходимость 10, полезность 3.*
Гермомешки	Гермомешок 30л для рюкзаков и чехла от моей байдарки, гермомешок 30л --- для спальника (используется как сидение), гермомешок 20л --- для палатки, гермомешок длинный 50л --- для всего остального, гермомешок для мобильника. Для рюкзаков – можно обойтись без него (рюкзак полностью помокнет), и уж точно достаточно одного 40-50л на двоих, герм для палатки --- тоже один на 2-3-4ых. Выглядят они так. Рекомендуется брать хотя бы три длинных 40-50л. *Гермомешки --- необходимость 10, полезность 10.*
Рюкзак	Баск, Питон, 120л. Вам такой пока точно не нужен. Очень хороши рюкзаки Баск, Шивлинг (хотя сейчас они очень подорожали и стоят, на мой вкус, уже слишком дорого). Впрочем, для водного похода оба рюкзака неудобны: они занимают слишком много места внутри лодки. Гермобаул или совсем компактные рюкзаки будут уместнее.
Спальник	Баск PLACID -20C XL, если прогноз будет холодным, и что-то более лёгкое иначе. Отмечу, что спальники бывают разной длины, Вам такой длинный не нужен!
Коврик	Надувной коврик фирмы therm-a-rest neoair trekker. Дорого... Легко повредить (нужно следить) Хорошо, если спишь на снегу, или если уже старый и больной. У нас же в этом необходимости не будет. Оптимальнее будет просто обычная (например, Ижевская) пенка за 500-700 рублей (и весом 300-500 грамм)
Кружка, ложка, миска	Пластиковые кружка и миска, а также столовая ложка
Фонарь	Petzl, Tikka Plus брать не буду, так как светло. *Качественные налобные фонари--- необходимость 5, полезность 8. В северной Карелии в июне-июле необходимость 0, полезность 2.*
Туалетная бумага, зубная щетка, паста	
Фотоаппарат, мобильник	(зеркальная камера + герм специально для неё)
Тетрадка, ручка	

Сидушка	
Крем от загара	Какой-то с фактором 30
Панама с москитной сеткой	http://www.novafish.ru/catalog.php?tovar_id=12630
Документы:	
Гражданский паспорт	
Страховой полис	

Магазины, где можно купить туристическое снаряжение

- http://www.prostor2000.ru/ (супер во водному снаряжению)
- http://www.tk-turin.ru/ (супер во водному снаряжению)
- http://www.sinto.ru/
- http://novatour.ru/ (водной снаряги почти нет)
- http://kant.ru/ (водной снаряги почти нет)
- http://alpindustria.ru/ (водной снаряги почти нет)
- http://start1.ru/ (водной снаряги почти нет)
- http://bask.ru/
- http://www.equip.ru/
- Экстрим на речном вокзале (можно купить всё и сразу, куча мелких магазинчиков всех фирм)
- http://tema-sport.ru/ (качественное и, увы, дорогое снаряжение, водной снаряги почти нет)
- http://bigwall.ru/ (водной снаряги почти нет)
- http://sport-marafon.ru (очень дорого и очень круто)
- http://www.neopro.ru – неопрен на любой вкус

Общественное снаряжение

- Fairy, губки (Fairy буквально 100г)
- Аптечка
- Байдарки
- Верёвка --- для чалок, привязывания гермов и т.п.
- Гермомешки для еды, аптечки и ремнаборов
- Гитара + чехол
- Досточки, ножи
- Каны
- Карты, Компас

- Крем от загара
- Пакеты
- Палатки
- Пилы
- Половник
- Рации
- Ремнабор
- Рукавицы
- Скатерть
- Скотч
- Спасконец
- Спички
- Сухое горючее
- Тент
- Топор
- Тросик, крючья